

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Кушевском филиале

М. П.

Уникальный номер записи об аккредитации  
в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710012  
Дата внесения в реестр сведений об  
аккредитованном лице 22.04.2015

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 617/26 «14» августа 2015 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) 10-дневного меню (завтрак и обед), разработанное  
Управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский  
район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,  
д.4) для организации питания учащихся 12 лет и старше общеобразовательных  
учреждений муниципального образования Кушевский район.

Производство экспертизы начато: 14.08.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 14.08.2025г. в 16.00ч.

1. **Основание:** заявление директора Муниципального казенного учреждения «Центр  
развития образования» Балаш С.А., зарегистрированное в Кушевском филиале ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» № 534/453/ОИ от 23.06.2025г.

2. **Заявитель:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования»

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4

**ИНН:** 2340016107

**ОГРН:** 1032322518766

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4

3. **Разработчик:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования»

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца,  
ул.Крупской, д.4

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1,  
п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, п.8.1.6, п.8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-  
эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:  
Страницы № 2-6, 7.

1079



#### 5. Перечень рассмотренных материалов:

- основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район ;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- пояснительная записка к меню;
- ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше

#### 6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:

Представленное основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для организации питания учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район, разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Л.С. Коровка А.Я; Перевалов, Пермь. 2013 г;
- Сборник технических нормативов- сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна; Москва, 2017г;
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений/под редакцией Перевалова А.Я.-Пермь, 2021г.;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Ведомость выполнения норм питания.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню для учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский района установлено:

Основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед) для детей 12 лет и старше разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак и обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



Представленное меню разработано с учетом на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся 12 лет и старше (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак 20-25%, обед 30-35% (п.8.1.2, приложение № 10, таблица 3).

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4, приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9, приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся старше 12 лет (п.8.1.2, приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

| Название блюд                                                    | масса порций блюд в граммах<br>12 лет и старше |             |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|
|                                                                  | фактическая                                    | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо                   | 200                                            | 200-250     |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)                    | 100                                            | 100-150     |
| Первое блюдо                                                     | 250                                            | 250-300     |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)               | 100-110                                        | 100-120     |
| Гарнир                                                           | 180                                            | 180-230     |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок) | 180-200                                        | 180-200     |
| Фрукты                                                           | 100                                            | 100         |

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Прием пищи       | Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) |        |        |        |        | Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|------------------|---------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------|
|                  | 1 день                                                        | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |                                                                         |
| Завтрак 1 неделя | 560                                                           | 635    | 655    | 655    | 610    | 550                                                                     |
| Завтрак          | 1 день                                                        | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |                                                                         |

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|          |        |        |        |        |        |     |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
| 2 неделя | 605    | 635    | 655    | 635    | 558    | 550 |
| Обед     | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |     |
| 1 неделя | 915    | 1035   | 935    | 1015   | 935    | 800 |
| Обед     | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |     |
| 2 неделя | 935    | 1035   | 925    | 987    | 915    | 800 |

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из горячих молочных блюд и горячих напитков (каша манная молочная с маслом сливочным, каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным, кофейный напиток с молоком), закуски, горячих блюд (мясные/ рыбные штучные), гарниры, напитков; предусмотрена выдача фруктов.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски, горячее первое блюдо, горячее второе блюдо состоящее из мясного/рыбного штучного блюда, гарниров, напитка.

Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приему пищи (завтрак и обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях старше 12 лет соответствует нормам (приложение № 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что составляет:

#### Ккал

| 1,2 неделя     |       |           | 1неделя |        |        |       |       |              | 2неделя |        |        |        |       |                   |                    |
|----------------|-------|-----------|---------|--------|--------|-------|-------|--------------|---------|--------|--------|--------|-------|-------------------|--------------------|
| Прием пищи     | %     | Ккал      | 1       | 2      | 3      | 4     | 5     | Ср за 5 дней | 1       | 2      | 3      | 4      | 5     | Средняя за 5 дней | Средняя за 10 дней |
| Суточная норма | 100   | 2720      |         |        |        |       |       |              |         |        |        |        |       |                   |                    |
| Фактически     | 50-60 | 1360-1632 | 1532,4  | 1473   | 1704,9 | 1587  | 1733  | 1606,3       | 1647,8  | 1494,4 | 1596,1 | 1726,4 | 1665  | 1625,94           | 1616,12            |
| Завтрак        | 20-25 | 544-680   | 597,01  | 547,36 | 622,93 | 744,7 | 794,1 | 661,22       | 698,19  | 579,36 | 649,40 | 763,46 | 723,9 | 682,85            | 672,04             |
| обед           | 30-35 | 816-952   | 935,43  | 925,70 | 1082,0 | 842,7 | 939,5 | 945,07       | 949,61  | 915,09 | 946,68 | 962,96 | 941,1 | 943,09            | 944,08             |

#### Белки

| 1,2 неделя     |       |         | 1неделя |       |       |      |      |              | 2неделя |       |       |       |      |                   |                    |
|----------------|-------|---------|---------|-------|-------|------|------|--------------|---------|-------|-------|-------|------|-------------------|--------------------|
| Прием пищи     | %     | Белки   | 1       | 2     | 3     | 4    | 5    | Ср за 5 дней | 1       | 2     | 3     | 4     | 5    | Средняя за 5 дней | Средняя за 10 дней |
| Суточная норма | 100   | 90      |         |       |       |      |      |              |         |       |       |       |      |                   |                    |
| Фактически     | 50-60 | 45-54   | 54,17   | 48,83 | 62,69 | 57,1 | 59,7 | 56,52        | 50,83   | 56,60 | 48,98 | 53,33 | 59,6 | 53,87             | 55,20              |
| Завтрак        | 20-25 | 18-22,5 | 14,81   | 19,30 | 14,53 | 23,0 | 27,3 | 19,80        | 22,65   | 19,39 | 18,79 | 24,94 | 29,8 | 23,11             | 21,46              |
| обед           | 30-35 | 27-31,5 | 39,36   | 29,53 | 48,16 | 34,1 | 32,4 | 36,71        | 28,18   | 37,21 | 30,19 | 28,39 | 29,8 | 30,76             | 33,74              |

#### Жиры

| 1,2 неделя     |       |           | 1неделя |       |       |       |       |              | 2неделя |       |       |       |       |                   |                    |
|----------------|-------|-----------|---------|-------|-------|-------|-------|--------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------------------|--------------------|
| Прием пищи     | %     | Жиры      | 1       | 2     | 3     | 4     | 5     | Ср за 5 дней | 1       | 2     | 3     | 4     | 5     | Средняя за 5 дней | Средняя за 10 дней |
| Суточная норма | 100   | 92        |         |       |       |       |       |              |         |       |       |       |       |                   |                    |
| Фактически     | 50-60 | 46-55,2   | 53,81   | 41,70 | 58,88 | 55,81 | 68,88 | 55,82        | 58,64   | 49,54 | 50,69 | 51,72 | 63,88 | 54,89             | 55,36              |
| Завтрак        | 20-25 | 18,4-23   | 20,56   | 17,85 | 16,75 | 29,99 | 40,54 | 25,14        | 31,43   | 17,99 | 20,71 | 26,14 | 37,93 | 26,84             | 25,99              |
| обед           | 30-35 | 27,6-32,2 | 33,25   | 23,85 | 42,13 | 25,82 | 28,34 | 30,68        | 27,21   | 31,55 | 29,98 | 25,58 | 25,95 | 28,05             | 29,37              |

#### Углеводы

| 1,2 неделя | 1неделя | 2неделя |
|------------|---------|---------|
|------------|---------|---------|

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



| Прием пищи     | %     | Углево-ды    | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | Ср за 5 дней | 1      | 2      | 3      | 4      | 5      | Сред-няя за 5 дней | Сред-няя за 10 дней |
|----------------|-------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------------|---------------------|
| Суточная норма | 100   | 383          |        |        |        |        |        |              |        |        |        |        |        |                    |                     |
| Фактиче-ски    | 50-60 | 191,5-229,8  | 197,47 | 219,30 | 235,46 | 202,88 | 209,88 | 212,97       | 223,35 | 204,27 | 205,25 | 280,23 | 183,99 | 219,40             | 216,18              |
| Завтрак        | 20-25 | 76,6-95,75   | 96,12  | 73,94  | 96,64  | 91,24  | 82,16  | 88,02        | 87,15  | 80,13  | 97,42  | 107,18 | 63,26  | 87,03              | 87,52               |
| обед           | 30-35 | 114,9-134,05 | 101,35 | 145,36 | 138,82 | 111,55 | 127,7  | 124,95       | 136,20 | 124,14 | 107,83 | 173,05 | 120,6  | 132,37             | 128,66              |

По результатам анализа ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 12 лет и старше, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

| Наименование группы пищевой продукции | Нор-ма | Количе-ство пи-щевой продук-ции в нетто по дням в граммах на одного человека | Завтрак 12 и старше |       |       |       |       |       |       |       |       |      | В сред-сред-нем за 10 дней | % выпол-нения (+/-) |
|---------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|----------------------------|---------------------|
|                                       |        |                                                                              | 1                   | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10   |                            |                     |
| Какао                                 | 1,2    | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 2,4   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0  | 0,2                        | 20                  |
| Картофель                             | 187,0  | 0,0                                                                          | 145,8               | 140,0 | 93,0  | 0,0   | 0,0   | 145,8 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0  | 52,5                       | 28                  |
| Кондит изде-лия                       | 15,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 37,0  | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0  | 3,7                        | 25                  |
| Кофейный напиток                      | 2,0    | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 2,3   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 2,3   | 0,0  | 0,5                        | 23                  |
| Кру-пы,бобовые                        | 50,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 40,0  | 0,0   | 40,0  | 7,4   | 14,2 | 10,2                       | 20                  |
| Макарон из-делия                      | 20,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 55,8  | 0,0  | 5,6                        | 28                  |
| Масло расти-тельное                   | 18,0   | 0,0                                                                          | 6,8                 | 10,0  | 0,0   | 3,1   | 0,0   | 6,8   | 6,0   | 7,0   | 0,0   | 4,0  | 22                         |                     |
| Масло сли-вочное                      | 35,0   | 10,0                                                                         | 8,1                 | 0,0   | 6,0   | 3,1   | 16,0  | 8,1   | 0,0   | 9,9   | 16,2  | 7,7  | 22                         |                     |
| Молоко                                | 350,0  | 0,0                                                                          | 27,0                | 0,0   | 135,0 | 73,8  | 250,0 | 27,0  | 0,0   | 135,0 | 48,8  | 69,7 | 20                         |                     |
| Мука                                  | 20,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 1,5   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 7,2   | 2,5   | 1,1  | 6                          |                     |
| Мясо                                  | 78,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 60,0  | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 50,0  | 0,0   | 11,0 | 14                         |                     |
| Овощи,зелень                          | 320,0  | 0,0                                                                          | 126,4               | 142,4 | 134,0 | 100,0 | 0,0   | 126,4 | 132,9 | 140,6 | 0,0   | 90,3 | 28                         |                     |
| Птица                                 | 53,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 96,0  | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 63,0  | 0,0   | 0,0   | 15,9 | 30                         |                     |
| Рыба                                  | 77,0   | 0,0                                                                          | 69,3                | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 69,3  | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 13,9 | 18                         |                     |
| Сахар                                 | 35,0   | 14,4                                                                         | 16,8                | 14,4  | 9,9   | 9,9   | 21,0  | 21,3  | 14,4  | 9,9   | 21,8  | 15,4 | 44                         |                     |
| Сметана                               | 10,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 13,1  | 18,9  | 3,2  | 32                         |                     |
| Соль                                  | 5,0    | 0,0                                                                          | 2,4                 | 0,6   | 0,7   | 0,9   | 0,4   | 2,4   | 1,0   | 2,0   | 0,0   | 1,0  | 21                         |                     |
| Сыр                                   | 15,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 0,0   | 18,0  | 18,0  | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 18,0  | 5,4  | 36                         |                     |
| Творог                                | 60,0   | 0,0                                                                          | 0,0                 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 143,5 | 14,4 | 24                         |                     |
| Фрукты                                | 200,0  | 110,0                                                                        | 6,3                 | 146,0 | 110,0 | 6,3   | 110,0 | 36,0  | 110,0 | 146,0 | 0,0   | 78,1 | 39                         |                     |
| Хлеб пше-ничный                       | 200,0  | 87,0                                                                         | 37,0                | 37,0  | 37,0  | 37,0  | 37,0  | 37,0  | 37,0  | 37,0  | 39,1  | 42,2 | 21                         |                     |
| Хлеб ржаной                           | 120,0  | 0,0                                                                          | 35,0                | 35,0  | 35,0  | 35,0  | 0,0   | 35,0  | 35,0  | 35,0  | 0,0   | 24,5 | 20                         |                     |
| Чай                                   | 2,0    | 0,6                                                                          | 0,5                 | 0,8   | 0,0   | 0,5   | 0,0   | 0,8   | 0,6   | 0,0   | 0,8   | 0,5  | 24                         |                     |

*Курочки*

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр питания и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|      |      |     |     |     |     |       |      |     |     |     |      |      |    |
|------|------|-----|-----|-----|-----|-------|------|-----|-----|-----|------|------|----|
| Яйца | 40,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 123,1 | 40,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 22,6 | 18,6 | 46 |
|------|------|-----|-----|-----|-----|-------|------|-----|-----|-----|------|------|----|

| Наименование группы пищевой продукции | Норма | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека | Завтрак+обед 12 и старше |       |       |       |       |       |       |       |       |       | В среднем за 10 дней | % выполнения (+/-) |
|---------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|--------------------|
|                                       |       |                                                                           |                          |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                      |                    |
|                                       |       | 1                                                                         | 2                        | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |       |                      |                    |
| Какао                                 | 1,20  | 0,00                                                                      | 0,00                     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 2,40  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,24  | 20                   |                    |
| Картофель                             | 187,0 | 128,0                                                                     | 188,8                    | 190,0 | 143,0 | 124,6 | 50,0  | 188,8 | 0,0   | 50,0  | 201,0 | 126,4 | 68                   |                    |
| Кисломол продукты                     | 180,0 | 0,0                                                                       | 0,0                      | 200,0 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 200,0 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 40,0  | 22                   |                    |
| Кондитер изделия                      | 15,0  | 0,0                                                                       | 0,0                      | 0,0   | 0,0   | 37,0  | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 52,0  | 0,0   | 8,9   | 59                   |                    |
| Кофейный напиток                      | 2,0   | 0,0                                                                       | 0,0                      | 0,0   | 2,3   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 2,3   | 0,0   | 0,5   | 23                   |                    |
| Крупы, бобовые                        | 50,0  | 77,0                                                                      | 0,0                      | 66,0  | 0,0   | 0,0   | 60,0  | 47,0  | 40,0  | 58,8  | 14,2  | 36,3  | 73                   |                    |
| Макароны изделия                      | 20,0  | 0,0                                                                       | 45,0                     | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 45,0  | 0,0   | 0,0   | 55,8  | 0,0   | 14,6  | 73                   |                    |
| Масло растительное                    | 18,0  | 7,2                                                                       | 11,3                     | 20,4  | 2,0   | 12,3  | 7,5   | 23,3  | 14,3  | 7,0   | 12,3  | 11,8  | 65                   |                    |
| Масло сливочное                       | 35,0  | 31,1                                                                      | 20,1                     | 13,1  | 19,8  | 13,7  | 27,5  | 8,1   | 11,3  | 27,8  | 25,2  | 19,8  | 56                   |                    |
| Молоко                                | 350,0 | 90,0                                                                      | 27,0                     | 0,0   | 155,0 | 180,2 | 250,0 | 27,0  | 26,0  | 135,0 | 58,8  | 94,9  | 27                   |                    |
| Мука                                  | 20,0  | 3,2                                                                       | 4,0                      | 0,0   | 5,8   | 10,6  | 3,1   | 0,0   | 22,2  | 19,4  | 2,5   | 7,1   | 35                   |                    |
| Мясо                                  | 78,0  | 112,0                                                                     | 60,0                     | 60,0  | 80,0  | 0,0   | 92,0  | 93,5  | 0,0   | 50,0  | 0,0   | 54,8  | 70                   |                    |
| Овощи, зелень                         | 320,0 | 177,8                                                                     | 379,0                    | 322,7 | 468,5 | 289,0 | 188,0 | 331,7 | 466,4 | 268,6 | 217,0 | 310,9 | 97                   |                    |
| Птица                                 | 53,0  | 0,0                                                                       | 0,0                      | 131,6 | 134,0 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 141,1 | 0,0   | 0,0   | 40,7  | 77                   |                    |
| Рыба                                  | 77,0  | 0,0                                                                       | 69,3                     | 0,0   | 0,0   | 109,2 | 0,0   | 69,3  | 0,0   | 0,0   | 67,0  | 31,5  | 41                   |                    |
| Сахар                                 | 35,0  | 24,4                                                                      | 29,3                     | 14,4  | 15,3  | 22,4  | 31,0  | 23,8  | 19,8  | 19,9  | 24,3  | 22,5  | 64                   |                    |
| Сметана                               | 10,0  | 0,0                                                                       | 5,0                      | 0,0   | 0,0   | 5,0   | 0,0   | 5,0   | 0,0   | 13,1  | 23,9  | 5,2   | 52                   |                    |
| Соки                                  | 200,0 | 180,0                                                                     | 0,0                      | 0,0   | 180,0 | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 180,0 | 0,0   | 180,0 | 72,0  | 36                   |                    |
| Соль                                  | 5,0   | 1,7                                                                       | 4,6                      | 3,2   | 3,9   | 3,8   | 2,6   | 3,7   | 3,9   | 4,2   | 2,2   | 3,4   | 68                   |                    |
| Субпродукты                           | 40,0  | 0,0                                                                       | 0,0                      | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 80,0  | 0,0   | 8,0   | 20                   |                    |
| Сухофрукты                            | 20,0  | 0,0                                                                       | 15,0                     | 0,0   | 0,0   | 15,0  | 15,0  | 0,0   | 0,0   | 15,0  | 0,0   | 6,0   | 30                   |                    |
| Сыр                                   | 15,0  | 0,0                                                                       | 0,0                      | 0,0   | 0,0   | 18,0  | 18,0  | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 18,0  | 5,4   | 36                   |                    |
| Творог                                | 60,0  | 0,0                                                                       | 0,0                      | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 0,0   | 143,5 | 14,4  | 24                   |                    |
| Фрукты                                | 200,0 | 100,0                                                                     | 106,3                    | 136,0 | 200,0 | 6,3   | 100,0 | 136,0 | 100,0 | 136,0 | 102,1 | 51    |                      |                    |
| Хлеб пшеничный                        | 200,0 | 135,0                                                                     | 102,0                    | 102,0 | 130,0 | 107,0 | 102,0 | 102,0 | 130,0 | 102,0 | 95,1  | 110,7 | 55                   |                    |
| Хлеб ржаной                           | 120,0 | 40,0                                                                      | 78,0                     | 78,0  | 78,0  | 78,0  | 40,0  | 78,0  | 78,0  | 78,0  | 40,0  | 66,6  | 56                   |                    |
| Чай                                   | 2,0   | 0,6                                                                       | 0,5                      | 0,8   | 0,0   | 0,5   | 0,0   | 0,8   | 0,6   | 0,0   | 0,8   | 0,5   | 24                   |                    |
| Яйца                                  | 40,0  | 0,0                                                                       | 0,0                      | 0,0   | 3,0   | 123,1 | 40,0  | 0,0   | 5,1   | 12,2  | 34,6  | 21,8  | 54                   |                    |

*Кузнецов*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



**7. Вывод:** основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак и обед), разработанное Управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, д.4) для организации питания учащихся 12 лет и старше общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район соответствуют требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, п.8.1.6, п.8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Заведующий санитарно-эпидемиологическим отделом -  
врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»